

EKSTROVERTE'S HUSKELISTE I KOMMUNIKASJON MED INTROVERTE



SPØR

Still spørsmål og be dem sette ord på sine tanker



KLARGJØR

Klargjør at du ønsker respons. Men gi dem tid til å fordøye og vurdere spørsmål, ideer og innspill før de må svare



SKRIFTLIG

Vurder om skriftlig kommunikasjon kan være mer hensiktsmessig



TOLERER TAUSHET

Tolerer tause tenkepauser, og begrenns din egen tendens til å ville snakke deg til klarhet – noter eventuelt tankene dine og forbered å kommunisere med dem i mer gjennomtenkt form



IKKE AVBRYT

Ha som hovedregel at andre får snakke ferdig før du tar ordet – ikke avbryt noen midt i et resonnement